

# **ПАМЯТКА**

## **по профилактике заражения ВИЧ-инфекцией**

1. В случае возникновения «аварийной» ситуации (контакт кожных или слизистых покровов с кровью травмированного человека) отправить всех обучающихся и сотрудников, имевших контакт с кровью, к медицинскому работнику для оказания квалифицированной медицинской помощи и проведения профилактических мероприятий.
2. При оказании первой помощи пострадавшему необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:
  - использовать медицинские резиновые перчатки при проведении манипуляций по оказанию первой помощи, при которых возможен контакт с чужой кровью;
  - максимально сократить время контакта с чужой кровью путем немедленного промывания участка кожного покрова, на котором есть следы крови, проточной водой с мылом;
  - использовать для дезинфекции антисептики (например, 2-4 %-й раствор хлоргексидина глюконата);
  - не выдавливать кровь из ранок;
  - не тереть место контакта;
  - не использовать сильнодействующие средства, такие как йод, спирт и др.
  - совместно проводить все профилактические мероприятия: чем быстрее, тем они эффективнее (фактор времени).

<b>«Аварийные» ситуации</b>	<b>Действия</b>
В случае попадания чужой крови на слизистые оболочки глаз	<ul style="list-style-type: none"><li>• Немедленно промыть глаз чистой проточной водой (или физиологическим раствором), используя любую подходящую емкость (бутыль, кувшин, графин и т.п.), следующим образом: посадить пострадавшего, запрокинуть ему голову, осторожно пальцами раздвинуть (оттянуть) веки и аккуратно лить на глаз воду (или физраствор) таким образом, чтобы вода (или физраствор) затекали под веки и свободно вытекали наружу.</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Не снимать контактные линзы во время промывания, так как они создают защитный барьер.</li> <li>• После того как глаз промыли, контактные линзы необходимо снять и обработать обычным способом; после этого линзы совершенно безопасны для дальнейшего использования.</li> </ul> <p><b>Категорически запрещено:</b> промывать глаза с мылом или дезинфицирующим раствором.</p>
<p>В случае попадания чужой крови на слизистые оболочки ротовой полости</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Немедленно выплюнуть попавшую в рот жидкость!</li> <li>• Ротовую полость тщательно прополоскать чистой водой (или физраствором) и снова выплюнуть. Повторить полоскание несколько раз.</li> </ul> <p><b>Категорически запрещено:</b> использовать для промывания полости рта мыло или дезинфицирующий раствор.</p>
<p>В случае попадания чужой крови на неповрежденную кожу</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Немедленно промыть загрязнённый участок кожи большим количеством проточной воды с использованием мыла.</li> <li>• При отсутствии проточной воды обработать загрязненный участок кожи гелем или раствором для мытья рук.</li> <li>• После промывания можно обработать кожу слабыми дезинфицирующими средствами, например 2-4%-м раствором хлоргексидина глюконата.</li> </ul> <p><b>Категорически запрещено:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• использовать сильнодействующие средства: спирт, отбеливающие жидкости и йод, так как они могут вызвать раздражение кожи.</li> <li>• тереть или скрести место контакта.</li> <li>• накладывать повязку на место контакта.</li> </ul>
<p>В случае попадания чужой крови на</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Промыть место контакта большим количеством проточной воды с мылом.</li> <li>• При отсутствии проточной воды обработать</li> </ul>

поврежденную кожу (ссадина, царапина, ранка, которые уже имелись ранее)	<p>загрязненный участок кожи гелем или раствором для мытья рук.</p> <p><b>Категорически запрещено:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● использовать сильнодействующие средства: спирт, отбеливающие жидкости и йод, так как они могут вызвать раздражение раневой поверхности и ухудшить состояние раны.</li> <li>● сдавливать или тереть поврежденное место.</li> <li>● отсасывать кровь из ранки.</li> </ul>
В случае повреждения кожных покровов колюще-режущими предметами, которые могли содержать на своей поверхности чужую кровь (укол инъекционной иглой, порез предметом со следами чужой крови и т.д)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Немедленно промыть поврежденное место большим количеством проточной воды с мылом.</li> <li>● Подержать раневую поверхность под струей проточной воды (несколько минут или пока кровотечение не прекратиться), чтобы дать крови свободно вытекать из раны.</li> <li>● В отсутствии проточной воды обработать поврежденное место дезинфицирующим гелем или раствором для мытья рук.</li> <li>● В данном случае может потребоваться консультация врача -инфекциониста для решения вопроса о назначении медикаментозной профилактики ВИЧ.</li> </ul> <p><b>Категорически запрещено:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Использовать сильнодействующие средства: спирт, отбеливающие жидкости и йод, так как они могут вызвать раздражение раневой поверхности и ухудшить состояние раны.</li> <li>● Сдавливает или тереть поврежденное место.</li> <li>● Выдавливать или отсасывать кровь из ранки или место прокола иглой.</li> </ul> <p><b>Помните, что эффективность медикаментозной профилактики сохраняется только в том случае, если она назначена в течении первых 24-72 часов с момента наступления «аварийной» ситуации.</b></p>
В случае	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Испачканную одежду необходимо снять, кожу</li> </ul>

<p>попадания крови на одежду</p>	<p>под одеждой тщательно промыть проточной водой с мылом и обработать дезинфицирующими средствами для обработки рук (см. выше).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Испачканную одежду замочить в дезинфицирующем растворе (согласно прилагаемой инструкции по применению дезинфицирующих средств), далее стирать обычными моющими средствами, просушить и прогладить.</li> <li>• Если есть необходимость хранения испачканной чужой кровью одежды, ее следует упаковать в плотный пакет и тщательно его завязать.</li> </ul> <p><b>Все манипуляции необходимо проводить в резиновых перчатках. После снятия перчаток руки вымыть проточной водой с мылом.</b></p>
<p>В случае попадания крови на пол, стены, мебель, окружающие предметы</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Поверхность обработать дезинфицирующим раствором.</li> <li>• Затем промыть поверхность большим количеством воды.</li> <li>• После использования ветошь опустить в емкость с дезинфицирующим раствором.</li> </ul> <p><b>Все манипуляции необходимо проводить в резиновых перчатках. После снятия перчаток руки вымыть проточной водой с мылом.</b></p>

**Обращаться в**

**ГБУЗ РК «Воркутинская инфекционная больница»**

**тел: 8-82151-2-44-01 (круглосуточно)**

**или вызвать скорую помощь по телефону – 03 или 112**