

Приложение
к образовательной программе дошкольного
образования МОУ «СОШ № 43» г. Воркуты

Режим дня (10 час.)
муниципального общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 43» г. Воркуты
(дошкольная разновозрастная группа)
на 2023 – 2024 учебный год
(холодный период года)

г. Воркута, 2023

**Режим дня воспитанников ясельного возраста (1 - 3 года)
сокращенный 10-час. (холодный период года)**

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Время исполнения</i>
1.	Утренний приём, игры, общение	7.30 – 7.55
2.	Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.30
4.	Гигиенические процедуры	8.30 – 8.50
5.	Спокойные игры, подготовка к занятию	8.50 – 9.00
6.	Образовательная деятельность (занятие)	9.00 – 9.09 9.20 – 9.29
7.	Физминутки	9.05 - 9.25
8.	II завтрак	9.29 – 9.40
9.	Подготовка к прогулке, прогулка*, при неблагоприятных погодных условиях (в зимний период года) организация двигательной активности в спальне, самостоятельная деятельность детей	9.40 – 10.45
10.	Возвращение с прогулки, (при отсутствии прогулки - чтение художественной литературы, игры), гигиенические процедуры	10.45-11.05
11.	Подготовка к обеду, обед	11.05-11.45
12.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну,	11.45-12.00
13.	Дневной сон	12.00 - 15.00
14.	Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.20
15.	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
16.	Гигиенические процедуры	15.45 - 15.55
17.	Образовательная деятельность (занятие)	15.55-16.04 (1 подгруппа) 16.15-16.24 (2 подгруппа)
18.	Игры, общение, различные виды детской деятельности, самостоятельная деятельность	16.24 - 16.50
19.	Гигиенические процедуры	16.50 – 17.00
20.	Прогулка* (при неблагоприятных погодных условиях в зимний период года: - организация различных видов детской деятельности, самостоятельная деятельность детей); уход детей домой	17.00 -17.30

**Режим дня воспитанников разновозрастной группы
(от 3-х до 7 лет)
(холодный период года)**

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Время исполнения</i>
1.	Утренний приём, игры, общение, деятельность по интересам	7.30 – 7.50
2.	Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
3.	Общение, беседы, игры	7.56 – 8.10
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.45
5.	Свободное общение детей, подготовка к занятию	8.45 – 9.00
6.	Занятия	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40 9.30 – 09.45(пн.) 9.50 – 10.05 (чт., пт.)
7.	Физминутки	9.07; 9.35; 9.57
8.	II завтрак	10.05 – 10.15
9.	Подготовка к прогулке, прогулка*, при неблагоприятных погодных условиях организация двигательной активности, самостоятельная деятельность	10.15-11.30
10.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30–11.45
11.	Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	11.45 - 12.05
12.	Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
13.	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00
14.	Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 - 15.24

15.	Подготовка к полднику, полдник	15.24 - 15.50
16.	Занятие (6-7 лет). Игры, общение, творческие мастерские, самостоятельная деятельность по интересам	15.50 - 16.25
17.	Подготовка к прогулке, прогулка*, (при неблагоприятных погодных условиях: - организация различных видов детской деятельности, самостоятельная деятельность по интересам), - уход детей домой	16.25-17.30