

**ПРИНЯТО:**

На заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от 31.08 2020 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

приказом директора  
МОУ «СОШ № 43» г. Воркуты  
от 02.09.2020 № 476

**СОГЛАСОВАНО:**

Управляющий совет школы  
Протокол № 1 от 31.08.2020 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий обучающихся**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", типового Положения об общеобразовательном учреждении, Устава МОУ СОШ № 43.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ СОШ № 43 г. Воркута

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися МОУ «СОШ № 43» г. Воркута и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МОУ «СОШ № 43» г. Воркута в сети Интернет

#### **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель для учащихся 2-4, 9 класса без

учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели, 35 недель для учащихся 5-7 классов, 36 недель для учащихся 8 класса.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком и вносится в ГИС ЭО «Сетевой город». Календарный график на каждый учебный год согласовывается с Управлением образования МО ГО «Воркута» и утверждается приказом директора школы.

2.6. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе

2.7. Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками – театрализациями, уроками экскурсиями, (основание письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»),
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый,
- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый,

2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий внесена большая перемена 30 минут после 3 урока

2.11. Расписание звонков:

1 урок – 8.30 - 9.15

2 урок – 9.25 - 10.10

3 урок – 10.20 - 11.05

4 урок – 11.35 - 12.20

5 урок – 12.30 - 13.15

6 урок – 13.25 - 14.10

7 урок – 14.15 - 15.00

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором школы по согласованию с Управляющим советом школы..

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя),
- 2-4 классы - 22 часов в неделю (5-дневная учебная неделя),
- 5 класс - 29 часов в неделю (5-дневная учебная неделя),
- 6 класс - 30 часов в неделю (5-дневная учебная неделя),
- 7 класс - 32 часа в неделю (5-дневная учебная неделя),
- 8 класс - 33 часа в неделю (5-дневная учебная неделя),
- 9 класс - 33 час в неделю (5-дневная учебная неделя).

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, контрольная работа, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомляемости, нарушения осанки, зрения для обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80 %.

2.18. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.

- 3 урока физической культуры в неделю в 1-4 классах, 2 урока физической культуры в 5-9 классах (1 ч физической культуры реализуется за счет внеурочной деятельности СШК «Медведь»;
- физкультминутки на уроках,
- подвижные перемены,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- Дни здоровья,
- внеурочные занятия по теннису, гимнастике и ОФП;
- лыжные прогулки на свежем воздухе.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет 12 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале.

3.4. Сроки каникул утверждаются начальником Управления образования МО ГО «Воркута»

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, внеклассных мероприятий устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 50 минут после окончания уроков.

4.5. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся на платной основе, которые начинают свою работу после окончания уроков.

#### **5. Промежуточная и итоговая аттестация.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение),
- 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание)

5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, закрепляется в учебном плане на текущий учебный год и утверждается приказом директора школы.

5.3. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 класса проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования РК.