



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МОУ «СОШ № 43»

г. Воркуты

Т.А. Науменко

22.01.2020

ИНСТРУКЦИЯ

**по охране жизни и здоровья обучающихся
при проведении прогулок и экскурсий**

г. Воркута
2020 г.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К прогулкам и экскурсиям допускаются дети дошкольного возраста и школьного возраста, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении прогулок и экскурсий соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.3. При проведении прогулок и экскурсий возможно воздействие на детей следующих опасных факторов:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы, класса;
- потертости ног при неправильном подборе обуви;
- травмирование ног при передвижении без обуви, а также без носок;
- укусы насекомыми;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении некипяченой и небутилированной воды.

1.4. При проведении прогулок и экскурсий группу детей должны сопровождать двое взрослых.

1.5. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.6. При несчастном случае сопровождающий обязан оказать первую медицинскую помощь. При необходимости - отправить пострадавшего в лечебное учреждение.

1.7. Дети должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, экскурсии и правила личной гигиены.

1.8. Сопровождающие, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности, привлекаются к ответственности.

2. ТРЕБОВАНИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ ПРОГУЛКИ И ЭКСКУРСИИ

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде.

3. ТРЕБОВАНИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОГУЛКИ, ЭКСКУРСИИ

1.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя экскурсии, воспитателя, учителя самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы, класса.

3.2. Общая продолжительность прогулки и экскурсии составляет 1-4 часа.

3.3. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.5. Не трогать руками ядовитых насекомых, растений и грибов, опасных животных, а также колючих растений и кустарников.

3.6. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую или кипяченую воду, которую необходимо брать с собой.

3.7. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, экскурсии об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважительно и бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. ТРЕБОВАНИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ В ОПАСНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При укусе животными, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации Учреждения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации Учреждения.

5. ТРЕБОВАНИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ПРОГУЛКИ, ЭКСКУРСИИ

5.1. Проверить по списку наличие обучающихся.

5.2. Вымыть в помещении лицо и руки с мылом.