

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА "ВОРКУТА"  
Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 43" г. Воркуты  
"ВОРКУТА" КАР КЫТШЛОН МУНИЦИПАЛЬНОЙ ЮКОНСА АДМИНИСТРАЦИЯ  
"43 №-а шор школа" Воркута карса муниципальной велодан учреждение  
169945, Республика Коми, г. Воркута, пгт. Елецкий, ул. Школьная, д. 6  
тел.: 8(82151)9-73-84 e-mail: [sch\\_43\\_vor@edu.rkomi.ru](mailto:sch_43_vor@edu.rkomi.ru)

СОГЛАСОВАНА  
Протокол Управляющего совета  
от 16.12.2022 № 5

УТВЕРЖДЕНА  
приказом директора  
от 16.12.2022 № 1171

*Мнение представительного органа работников учреждения,  
изложенное в протоколе заседания профсоюзного комитета  
учреждения от 16.12.2022 № 5 УЧТЕНО*

**Корпоративная программа  
МОУ «СОШ № 43» г. Воркуты  
по укреплению здоровья  
сотрудников на рабочем месте**

Воркута  
2022

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте
Разработчик программы	Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 43» г. Воркуты (МОУ «СОШ № 43» г. Воркуты)
Обоснование разработки программы	<p>Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников МОУ «СОШ № 43» г. Воркуты разработана в рамках реализации мероприятия Федерального проекта по «Укреплению общественного здоровья».</p> <p>По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.</p> <p>Так же по данным Всемирной организации здравоохранения, введение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет на 30% минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%.</p> <p>Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.</p>
Цель программы	Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников;</li> <li>2. Формировать ответственное отношение к своему здоровью;</li> <li>3. Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни;</li> <li>4. Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни</li> </ol>
Численность	- сотрудники учреждения - 13 человек (без учета внешних совместителей)
Описание программы	<p><b>Организационные мероприятия</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников.</li> </ol> <p><b>Информационно-просветительская работа</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация информационного стенда по ЗОЖ.</li> <li>2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний, вредных привычек, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья.</li> </ol> <p><b>Обеспечение безопасных для здоровья условий</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни</li> <li>2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы.</li> </ol>

	<p>3. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников.</p> <p><b>Работа по оздоровлению сотрудников и своевременному выявлению заболеваний</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проведение комплекса мероприятий, направленных на повышение двигательной активности</li> <li>2. Санаторно-курортное лечение сотрудников с хроническими заболеваниями.</li> <li>3. Осуществление периодического медицинского осмотра работников.</li> <li>4. Участие в спортивных мероприятиях</li> <li>5. Организация досуга работников</li> </ol> <p><b>Охрана труда и создание безопасных условий труда</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников.</li> <li>2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.</li> <li>3. Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников</li> <li>4. Проведение специальной оценки условий труда.</li> </ol>
Сроки реализации программы	Без ограничений
Ожидаемые результаты	<p><u>Количественные:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью;</li> <li>2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни;</li> </ol> <p><u>Качественные:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Уменьшение употребления табака;</li> <li>2. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников;</li> <li>3. Увеличение работоспособности сотрудников.</li> </ol>

**План корпоративной программы по укреплению здоровья  
сотрудников МОУ «СОШ № 43» г. Воркуты**

<b>План мероприятий</b>					
<b>№</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Описание мероприятия</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Ответственный исполнитель</b>
<b>1. Организационные мероприятия</b>					
1	Анкетирование, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получение общих сведений о состоянии здоровья работников		Сентябрь 2022	МОУ «СОШ № 43» г. Воркуты	Председатель профсоюзного коллектива
2	Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.		Раз в квартал	МОУ «СОШ № 43» г. Воркуты	Директор
3	Проведение периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников.		июнь	г. Воркута	Директор, ведущий экономист
4	Проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря профилактических прививок		По мере необходимости	ФАП «Елецкий»	Директор, фельдшер ФАПа
5	Культурный досуг сотрудников (посещение музеев, выставок, проведение праздников и др.)		В течение года	г. Воркута	Русакова М.В., председатель профсоюзного коллектива
6	Наблюдение за состоянием сотрудников во время мероприятий по профилактике по коронавирусной инфекции		В течение года	МОУ «СОШ № 43» г. Воркуты	Фельдшер ФАПа
7	Функционирование в здании школы рециркуляторов, обеспечение антисептиками, обработка-дезинфекция помещений		В течение года	МОУ «СОШ № 43» г. Воркуты	Заведующий хозяйством
<b>2. Мероприятия, направленные на повышение физической активности</b>					
1	Десятиминутный комплекс упражнений, который проводится прямо на рабочем месте, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика		В течение года	МОУ «СОШ № 43» г. Воркуты	Директор
2	Спортивные мероприятия, спортивные конкурсы		В течение года	Поселок	Учитель физической культуры
3	Спортивное соревнование – «Папа, мама, я – спортивная семья»		В течение года	МОУ «СОШ № 43» г. Воркуты	Учитель физической культуры

4	Дни здоровья – проведение акции «На работу пешком», «Лыжня России»	В течение года	МОУ «СОШ № 43» г. Воркуты	Учитель физической культуры
5	Соревнование с использованием гаджета «шагомер» для сотрудников на постоянной основе.	В течение года	МОУ «СОШ № 43» г. Воркуты	Учитель физической культуры
6	Коллективный отдых на свежем воздухе с применением активных игр.	Июнь	-	Учитель физической культуры
7	Культурно-спортивные мероприятия для работников с участием членов их семей, в том числе зимние прогулки на лыжах, летний отдых.	В течение года	МОУ «СОШ № 43» г. Воркуты	Учитель физической культуры
8	Соревнования в обеденное время «Попади в десятку» дартс.	В течение года	МОУ «СОШ № 43» г. Воркуты	Учитель физической культуры
9	Занятия настольным теннисом	В течение года	МОУ «СОШ № 43» г. Воркуты	Учитель физической культуры
<b>3. Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию</b>				
1	Информирование работников об основах рациона здорового питания: размещение информационных материалов (плакаты, буклеты, листовки)	В течение года	МОУ «СОШ № 43» г. Воркуты	Заместитель директора
2	День здорового питания, посвященный овощам и фруктам	В течение года	МОУ «СОШ № 43» г. Воркуты	Заместитель директора
3	Оснащение столовой электрополотенцем (сушилка для рук)	1-кв. 2023 года	МОУ «СОШ № 43» г. Воркуты	Ведущий экономист, заведующий хозяйством
<b>4. Мероприятия, направленные на борьбу с курением</b>				
1	Кампания «Брось курить и победи»	В течение года	МОУ «СОШ № 43» г. Воркуты	Директор, заместитель директора
2	Организация возможных здоровых альтернатив вместо перекуров на рабочих местах и в местах общего пользования. Проведение акции «Обменяй сигареты на витамины» с обменом сигарет на фрукты.	В течение года	МОУ «СОШ № 43» г. Воркуты	Директор, заместитель директора
3	Мероприятия в День отказа от курения.	В течение года	МОУ «СОШ № 43» г. Воркуты	Директор, заместитель директора
4	Размещение информационных бюллетеней по вопросу вреда курения для здоровья в местах, оборудованных для курения, трансляция видеороликов на данную тематику	В течение года	МОУ «СОШ № 43» г. Воркуты	Директор, заместитель директора
5	Организация места для курения.	Сентябрь	МОУ «СОШ № 43»	Заведующий хозяйством

			г. Воркуты	
6	Оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях и на территории знаками, запрещающими курение.	Август-сентябрь	МОУ «СОШ № 43» г. Воркуты	Заведующий хозяйством
<b>5. Мероприятия, направленные на борьбу с употреблением алкоголя</b>				
1	Информирование сотрудников о влиянии на организм алкоголя и о социальных последствиях, связанных с потреблением алкоголя.	В течение года	МОУ «СОШ № 43» г. Воркуты	Директор, фельдшер ФАПа
<b>6. Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом</b>				
1	Тренинги, консультации, семинары по управлению конфликтными ситуациями.	В течение года	МОУ «СОШ № 43» г. Воркуты	Заместитель директора