

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА "ВОРКУТА"  
Муниципальное образовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 43" г. Воркуты  
"ВОРКУТА" КАР КЫТШІЛӢН МУНИЦИПАЛЬНОЙ ЮКОНСА АДМИНИСТРАЦИЯ

"43 №-а шӧр школа" Воркута карса муниципальный велӧдан учреждение  
169945, Республика Коми, г. Воркута, пгт. Елецкий, ул. Школьная, д. 6  
тел.: 8(82151) 97-3-84 e-mail: [seh\\_43\\_vor@edu.rkomi.ru](mailto:seh_43_vor@edu.rkomi.ru)



**Режим дня**  
**группы раннего возраста (1,5–3 года) теплый период года**

№	Мероприятия	Время выполнения
1	Прием, осмотр, измерение температуры, подвижные игры	7.30 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
4	Воздушно-водные процедуры, подвижные игры	8.40 – 9.00
5	Игровые образовательные ситуации	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
6	Второй завтрак	10.00 – 10.10
7	Прогулка: - подвижные игры; - наблюдения; - воздушные и солнечные ванны	9.30 – 11.00
8	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00 – 11.20
9	Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50
10	Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00
11	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, оздоровительная гимнастика	15.00 – 15.20
12	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
13	Подготовка к прогулке, прогулка: - подвижные игры; - наблюдения; - воздушные и солнечные ванны	15.40 – 16.45
14	Возвращение с прогулки, воздушно-водные процедуры	16.45 – 17.00
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 17.30

**Режим дня**  
**младший дошкольный возраст теплый период года**

№	Мероприятия	Время выполнения
1	Прием, осмотр, измерение температуры, подвижные игры	7.30 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
4	Воздушно-водные процедуры, подвижные игры	8.40 – 9.00
5	Игровые образовательные ситуации	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
6	Второй завтрак	10.00 – 10.10
7	Прогулка: - подвижные игры; - наблюдения; - воздушные и солнечные ванны	9.30 – 11.00
8	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00 – 11.20
9	Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50
10	Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00
11	Постеленный подъем, воздушно-водные процедуры, оздоровительная гимнастика	15.00 – 15.20
12	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
13	Подготовка к прогулке, прогулка: - подвижные игры; - наблюдения; - воздушные и солнечные ванны	15.40 – 16.45
14	Возвращение с прогулки, воздушно-водные процедуры	16.45 – 17.00
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 17.30

**Режим дня  
средний дошкольный возраст теплый период года**

№	Мероприятия	Время выполнения
1	Прием, осмотр, измерение температуры, подвижные игры	7.30 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
4	Воздушно-водные процедуры, подвижные игры	8.40 – 9.00
5	Игровые образовательные ситуации	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
6	Второй завтрак	10.00 – 10.10
7	Прогулка: - подвижные игры; - наблюдения; - воздушные и солнечные ванны	9.30 – 11.00
8	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00 – 11.20
9	Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50
10	Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00
11	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, оздоровительная гимнастика	15.00 – 15.20
12	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
13	Подготовка к прогулке, прогулка: - подвижные игры; - наблюдения; - воздушные и солнечные ванны	15.40 – 16.45
14	Возвращение с прогулки, воздушно-водные процедуры	16.45 – 17.00
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 17.30



**Режим дня**  
**старший дошкольный возраст теплый период года**

№	Мероприятия	Время выполнения
1	Прием, осмотр, измерение температуры, подвижные игры	7.30 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
4	Воздушно-водные процедуры, подвижные игры	8.40 – 9.00
5	Игровые образовательные ситуации	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
6	Второй завтрак	10.00 – 10.10
7	Прогулка: - подвижные игры; - наблюдения; - воздушные и солнечные ванны	9.30 – 11.00
8	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00 – 11.20
9	Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50
10	Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00
11	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, оздоровительная гимнастика	15.00 – 15.20
12	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
13	Подготовка к прогулке, прогулка: - подвижные игры; - наблюдения; - воздушные и солнечные ванны	15.40 – 16.45
14	Возвращение с прогулки, воздушно-водные процедуры	16.45 – 17.00
15	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 17.30