

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА "ВОРКУТА"
Муниципальное образовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 43" г. Воркуты
"ВОРКУТА" КАР БЫТШІЉН МУНИЦИПАЛЬНОЙ ЮКОНСА АДМИНИСТРАЦИЯ

"43 №-а шёр школа" Воркута карса муниципальной велёбан учреждение
169945, Республика Коми, г. Воркута, пгт. Елецкий, ул. Школьная, д. 6
тел.: 8(82151) 97-3-84 e-mail: sch_43_vor@edu.rkomi.ru



**Модель двигательной активности воспитанников
младшего дошкольного возраста
(с учетом возрастных особенностей развития ребенка)**

теплый период

Первая половина дня

№	Мероприятия	Время	Длительность	Регулярность
1.	Прием детей на улице, игры	7.30-8.00	30 минут	Ежедневно
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 минут	Ежедневно
3.	Двигательная активность на прогулке* (развлечения, подвижные игры)	9.00-11.15	135 минут	Ежедневно
4.	Зрительная и пальчиковая гимнастика	11.25-11.30	5 минут	Ежедневно
5.	Целевая прогулка		15 минут	1 раз в неделю
6.	Физкультурный досуг		10 минут	2 раза в месяц

Вторая половина дня

№	Мероприятия	Время	Длительность	Регулярность
1.	Закрепляющие процедуры, дыхательная гимнастика	15.20-15.20	20 минут	Ежедневно
2.	Прогулка* (двигательная активность)	15.40-16.45	65 минут	Ежедневно
3.	Прогулка** (игровые упражнения, подвижные игры, самостоятельная деятельность)	17.00-17.30	30 минут	Ежедневно

* при неблагоприятных условиях погоды дети гуляют в прогулочной зоне (зона ПДД)

** при неблагоприятных условиях погоды двигательная активность осуществляется в группе

**Модель двигательной активности воспитанников
среднего дошкольного возраста
(с учетом возрастных особенностей развития ребенка)**

Теплый период

Первая половина дня

Первая половина дня

№	Мероприятия	Время	Длительность	Регулярность
1.	Прием детей на улице, игры	7.30-8.00	30 минут	Ежедневно
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 минут	Ежедневно
3.	Двигательная активность на прогулке* (развлечения, подвижные игры)	9.00-11.15	135 минут	Ежедневно
4.	Зрительная и пальчиковая гимнастика	11.25-11.30	5 минут	Ежедневно
5.	Целевая прогулка		15 минут	1 раз в неделю
6.	Физкультурный досуг		10 минут	2 раза в месяц

Вторая половина дня

№	Мероприятия	Время	Длительность	Регулярность
1.	Закаливающие процедуры, дыхательная гимнастика	15.20-15.20	20 минут	Ежедневно
2.	Прогулка* (двигательная активность)	15.40-16.45	65 минут	Ежедневно
3.	Прогулка** (игровые упражнения, подвижные игры, самостоятельная деятельность)	17.00-17.30	30 минут	Ежедневно

* при неблагоприятных условиях погоды дети гуляют в прогулочной зоне (зона ПДД)

** при неблагоприятных условиях погоды двигательная активность осуществляется в группе

**Модель двигательной активности воспитанников
старшего дошкольного возраста
(с учетом возрастных особенностей развития ребенка)**

Теплый период

Первая половина дня

Первая половина дня

№	Мероприятия	Время	Длительность	Регулярность
1.	Прием детей на улице, игры	7.30-8.00	30 минут	Ежедневно
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 минут	Ежедневно
3.	Двигательная активность на прогулке* (развлекения, подвижные игры)	9.00-11.15	135 минут	Ежедневно
4.	Зрительная и пальчиковая гимнастика	11.25-11.30	5 минут	Ежедневно
5.	Целевая прогулка		15 минут	1 раз в неделю
6.	Физкультурный досуг		10 минут	2 раза в месяц

Вторая половина дня

№	Мероприятия	Время	Длительность	Регулярность
1.	Закаливающие процедуры, дыхательная гимнастика	15.20-15.20	20 минут	Ежедневно
2.	Прогулка* (двигательная активность)	15.40-16.45	65 минут	Ежедневно
3.	Прогулка** (игровые упражнения, подвижные игры, самостоятельная деятельность)	17.00-17.30	30 минут	Ежедневно

* при неблагоприятных условиях погоды дети гуляют в прогулочной зоне (зона ПДД)

** при неблагоприятных условиях погоды двигательная активность осуществляется в группе

**Модель двигательной активности воспитанников
группы раннего возраста (с 1,5 до 3 лет)
(с учетом возрастных особенностей развития ребенка)**

Теплый период

Первая половина дня

Первая половина дня

№	Мероприятия	Время	Длительность	Регулярность
1.	Прием детей на улице, игры	7.30-8.00	30 минут	Ежедневно
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 минут	Ежедневно
3.	Двигательная активность на прогулке* (развлекения, подвижные игры)	9.00-11.15	135 минут	Ежедневно
4.	Зрительная и пальчиковая гимнастика	11.25-11.30	5 минут	Ежедневно
5.	Целевая прогулка		15 минут	1 раз в неделю
6.	Физкультурный досуг		10 минут	2 раза в месяц

Вторая половина дня

№	Мероприятия	Время	Длительность	Регулярность
1.	Закаливающие процедуры, дыхательная гимнастика	15.20-15.20	20 минут	Ежедневно
2.	Прогулка* (двигательная активность)	15.40-16.45	65 минут	Ежедневно
3.	Прогулка** (игровые упражнения, подвижные игры, самостоятельная деятельность)	17.00-17.30	30 минут	Ежедневно

* при неблагоприятных условиях погоды дети гуляют в прогулочной зоне (зона ПДД)

** при неблагоприятных условиях погоды двигательная активность осуществляется в группе