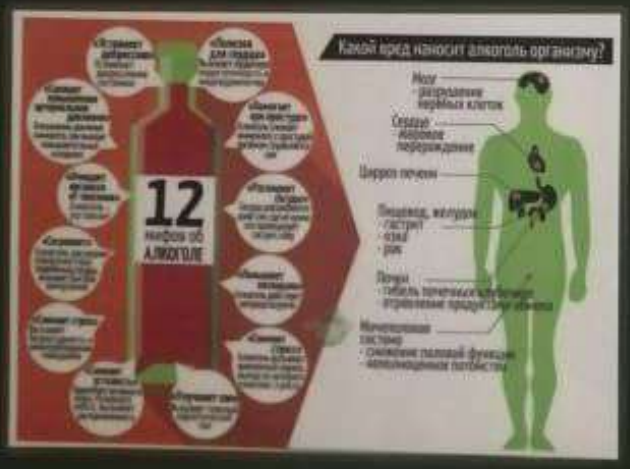
СКАЖИ
КУРЕНИЮ
НЕТ!
Борьба с курением –
это борьба за здоровье человека, за воспитание сознательного отношения к сохранению и укреплению своего здоровья.
Как не погубить себя:
– помнить, что никотин – это яд, вызывающий наркологическую зависимость;
– стараться меньше находиться в помещениях, где курят;
– взаимодействовать с людьми, которые не увлечены этой вредной привычкой;
– заниматься спортом, вести здоровый образ жизни;
– сформировать собственную мотивацию на отказ от курения.

НИКОТИН
СИЛЬНЕЙШИЙ
ЯД
Никотин –
один из самых опасных ядов растительного происхождения. При попадании в организм в пропорции 0,5–1 мг на килограмм веса никотин вызывает паралич нервной системы, остановку дыхания, прекращение сердечной деятельности и смерть.

Юридический аспект
Мы против наркотиков!
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
3.Профилактика наркомании

Вред алкогольных энергетиков
Алкоголю - НЕТ!
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
3.Профилактика алкоголизма


12
мифов об алкоголе
Какой вред наносит алкоголь организму?

Я ВЫБИРАЮ жизнь!